



KELET-PESTI  
TANKERÜLETI  
KÖZPONT

FŐVÁROSI  
PEDAGÓGIAI  
SZAKSZOLGÁLAT  
XVII. Kerületi  
Tagintézménye



# Szakszolgálati Napok

2017. május 2-4.

*„Minden felnőtt volt egyszer gyerek,  
és felnőtt majd az új generáció.  
Többet, s jobban törődjétek velünk,  
mert eljön majd a nap, amikor mi is felnövünk.”  
Bródy János*

**Szeretettel várunk minden érdeklődőt!**

**A részvétel ingyenes!**

**Előzetes jelentkezésüket várjuk a 256-8277-es telefonszámon,  
vagy az [info.17@fpsz.net](mailto:info.17@fpsz.net) e-mail címen.**

# Programkinálat

2017. május 2. kedd

helyszín: 1173 Budapest, Pesti út 80. (Bartók Béla AMI épülete)

egész nap

**8.00-9.00 Autogén tréning ízelítő**

**Nagy Éva**, pszichológus

Az autogén tréning gyakorlás útján elsajátítható relaxációs technika, mellyel a stresszel szembeni ellenálló képesség, pszichés teherbírás növekedhet, a személyiség rugalmassága fejleszthető. Csoportos formában, a módszerben kiképzett terapeuta segítségével kipróbálható.

*A sajátélményű alkalomra várjuk az érdeklődő pedagógusokat, szülőket.*

**14.30-15.30 Írás, rajz, személyiség (beszélgetés, sajátélmény)**

**R. Péntek Edina**, pszichopedagógus

Az írásjellemezők és a Wartegg rajzteszt együttállásából kinyerhető információk a személyiség épsége, fejlődése érdekében.

*Interaktív előadás, saját élmény, beszélgetés érdeklődőknek.*

**14.30-15.30 TEHETSÉG – avagy nem minden fénylik, ami arany? (előadás)**

**Gyüre-Lihovay Szandra**, pszichológus,

tehetséggondozó koordinátor

Az előadás a tehetséges tehetséggondozás témakörének elméleti és gyakorlati oldalába kínál betekintést. Olyan kérdéseket jár körül, mint: Mit jelent a tehetség? Kit tekintünk tehetségesnek? Mi a tehetséges gyermekek legfőbb jellemvonásai, személyiségjegyei? Hogyan lehet felismerni őket? Milyen gyakori problémák, nehézségek merülnek fel a tehetséges gyermekek esetében és mit tudunk tenni ellenük? (pl. fel nem ismert, alulteljesítő tehetségek...) Milyen módszerek, beavatkozások lehetnek hatékonyak a tehetséggondozásban?

*Ilyen és ehhez hasonló fontos témaköröket jár körül az előadás és közös gondolkodásra hívja meg az érdeklődő pedagógusokat, szülőket.*

## **16.00-18.00 A jéghegy csúcsa- Milyen kapcsolatok léteznek a trauma és a rosszaság között?**

**meghívott előadó** **Rózsa Mónika**, klinikai szakpszichológus, élménypedagógus  
Pressley Ridge Magyarország Alapítvány szakmai vezetője

A Pedagógiai Műhelyen arra törekszünk, hogy gazdagítsuk a nehezen kezelhető gyerekekkel dolgozó szakemberek módszertani eszköztárát és rámutassunk a rossz viselkedés mögött rejlő jelenségekre, nehezen elképzelhető és nehezen érthető folyamatokra. Igyekszünk átadni, hogy milyen összefüggések lehetnek a trauma és a rosszaság között. Mindezt rövid filmrészletekkel és egy-két gyakorlat-tal támasztjuk alá és mutatjuk be.

A műhely alkalmával továbbá beszélgetni fogunk a Jéghegy – hasonlatról és áttekintjük közösen, hogy mi az a 10 lépés, amit célszerű alkalmazni a traumatizált gyerekekkel való munka során.

## **Pedagógiai, pszichológiai konzultáció szülőknek, pedagógusoknak**

**14.00-16.00 Tóth-Bachner Sofi**, gyógypedagógus

**13.00-16.00 Somné Biharvári Réka**, gyógypedagógus

**13.00-16.00 Boricsné Beliczki Ildikó**, pszichológus

*Beszélgetés a tanulási, magatartási és beilleszkedési nehézségről. fejlesztésről, differenciálásról, szakértői vélemény értelmezéséről.*

## **2017. május 3. szerda**

**15.00-15.45 Komplex anyanyelvi fejlesztés**  
**16.00-16.45 (bemutató foglalkozás)**

**17.00-17.45 R.Péntek Edina**, pszichopedagógus

**18.00-18.45**

**helyszín:** 1173 Budapest, Pesti út 82. (FPSZ XVII.kerületi Tagint.)

Nyílt anyanyelvi komplex készségfejlesztés (játékos versenyhelyzetek) az olvasás-írás szövegfeldolgozásban részképesség egyenlenséggel és/vagy gátlással, szorongással, "ügyetlenséggel" küzdő tanulókkal (4. és 5. osztályosokkal, és középiskolásokkal).  
*Ajánljuk: szülőknek, pedagógusoknak, érdeklődőknek saját élmény átélési lehetőséggel.*

## **14.30-16.00 Játékdrama, gyermekpszichodráma (sajátélmény)**

**Koósné Varga Mária**, pszichológus

**Gachályi Örsné Németh Viktória**, pszichológus

**helyszín:** 1173 Budapest, Pesti út 82. (FPSZ XVII.kerületi Tagint.)

Saját élményű közös játék során szeretnénk a szülők, pedagógusok számára betekintést nyújtani a játékdrama csoportok működésébe. A játékdrama módszere a gyerekeknek saját történeteik kitalálásán és megjelenítésén keresztül, a szimbolizáció eszköztárával hatékony segítséget nyújthat többek között traumatikus élményeik feldolgozásában, szorongásaik, feszültségeik oldásában, az önbizalmuk erősödésében, szociális készségeik fejlődésében.

## **16.00-17.00 A szülő, a gyerek és a "kütyü" (beszélgetés)**

**Vedres Nóra**, pszichológus

**helyszín:** 1173 Budapest, Pesti út 80. (Bartók Béla AMI épülete)

Szinte nincs olyan család, ahol ne merülnének fel kérdések a gyerekek számítógép-tablet-telefonhasználatával kapcsolatban. Hány éves kortól adjunk ilyesmit a gyerek kezébe? Korlátozzuk-e a használatát, és ha igen, hogyan, milyen mértékben? Érhetik-e káros hatások, esetleg fejlődhet-e ezen eszközök által? Hogyan kerüljük el, hogy állandó játzmák, veszekedések alakuljanak ki a téma körül a családban?

Ezt a témát járjuk körül egy közös beszélgetésben a fentiekhez hasonló, valamint a szülők, tanárok és érdeklődők által hozott kérdések mentén.

## **17.30-18.30 Stresszkezelés és burn-out prevenció (előadás és saját élmény pedagógusoknak)**

**Szabó Eszter**, pszichológus

**helyszín:** 1173 Budapest, Pesti út 80. (Bartók Béla AMI épülete)

A stressz a szervezet nem specifikus válasza bármilyen igénybevételre, mely alkalmazkodást igényel. A stressz, a szorongás egy bizonyos szintig létfontosságú, azonban ha állandó az igénybevétel, az alkalmazkodási energiáink kimerülnek. A pedagógusok, akik a szakmai felkészültségen túlmenően, nagyrészt a személyiségükkel dolgoznak, különösen veszélyeztetettek a kiégési szindróma kialakulás szempontjából. Az előadás során a kiégés, a pedagógus burn-out komplex jelenségének a megismerésére és egy relaxációs gyakorlat kipróbálásán keresztül a stressz kezelés fontosságára szeretnénk helyezni a hangsúlyt.

# 2017. május 4. csütörtök

helyszín: 1173 Budapest, Pesti út 80. (Bartók Béla AMI épülete)  
egész nap

**9.00-10.30** **Állatasszisztált terápia (sajátélmény)**  
**Nemes Flóra Petra**, gyógypedagógus

A kutyás foglalkozás mint terápiás eszköz nagyon jól alkalmazható beilleszkedési, magatartási nehézségekkel, szorongással küzdő gyerekek fejlesztése, pszichés megsegítése során. Erre a programunkra **maximum 10 nagycsoportos óvodás/kisiskolás és szülei** jelentkezését várjuk, akik aktív részvevői lesznek a foglalkozásnak. **Nézőket, kollégákat, érdeklődőket** a helyszín befogadó képességéhez mérten szeretettel várunk!  
A foglalkozást követően lehetőség van a közös beszélgetésre, kérdések feltevésére.

**14.00-15.30** **Figyelmi és végrehajtófunkciók,  
a figyelmi nehézség diagnosztikája**

*(Belső szakmai továbbképzés)*

**meghívott előadó** **Mészáros Andrea**, gyógypedagógus, neuropszichológus  
ELTE BGGYKGyógypedagógiai Pszichológiai Intézet

**16.30-18.00** **Bullying a köznevelésben (előadás)**

**meghívott előadó** **Egri Tímea**, pszichopedagógus,  
ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar

Az iskolai agresszió, bántalmazás, zaklatás, kiközösítés, azaz a bullying jelensége a mai pedagógiai életet (is) érintő jelenség. A köznevelés valamennyi szereplőjére hatással van: a gyermekekre, a pedagógusokra és a szülőkre egyaránt. Az előadás mind elméleti, mind gyakorlati szempontól közelíti meg a témát. Lehetőséget kínál fel olyan hazai és nemzetközi jó gyakorlatok alapján a problémák kezelésére, melyek a szakemberek számára a mindennapi pedagógiai munkába beépíthetők. Diagnosztikus szempontból a bullying jelenségének feltérképezésére használatos mérőeszközök is bemutatásra kerülnek.



Szeretettel várunk  
minden érdeklődőt!

A rendezvény támogatója:

**Sarkadi-Nagy Adrien** és **Petróczy Dániel**  
önkormányzati képviselők.

A helyszínt **Rákosmente Önkormányzata** biztosítja.

A részvétel ingyenes!

Előzetes jelentkezésüket várjuk a  
256-8277-es telefonszámon,  
vagy az [info.17@fpsz.net](mailto:info.17@fpsz.net) e-mail címen.